

5月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (月)		鶏肉の照り焼き・添え野菜 きゅうりとじゃこの酢の物 豆腐と貝割れの味噌汁		コロック (乳)
2日 (火)		鯛の野菜あんかけ 白菜とちくわの白和え 麩とオクラの味噌汁		かしわもち
6日 (土)	☺ のみ	ポークチャップ キャベツとリンゴのサラダ さつま芋とわかめの味噌汁		メロンパントースト (乳)
8日 (月)		チキンカツ・添え野菜 高野豆腐の煮物 大根と油揚げの味噌汁	卵つなぎ	野菜かりんとう (乳)
9日 (火)		鮭の西京焼き・添え野菜 キャベツと人参の胡麻和え 青菜ともやしの味噌汁		いちごケーキ (卵つなぎ・乳)
10日 (水)	☺ のみ	筍ご飯・豆腐入り松風焼き・添え野菜 かぼちゃの煮物 えのきと三つ葉のすまし汁	卵つなぎ	チョコチップ入りサブレ (卵つなぎ・乳)
11日 (木)		パン ポークシチュー 大豆サラダ・フルーツ (黄桃)	卵つなぎ 桃	菜飯おにぎり
12日 (金)	Ⓜ お弁当	八宝菜 焼売 わかめスープ	エビ	芋もち (乳)
13日 (土)	☺ のみ	鱈の甘酢あんかけ 水菜と大根のサラダ 玉葱とじゃが芋の味噌汁		ホットケーキ (卵つなぎ・乳)
15日 (月)	Ⓜ お弁当	肉豆腐 さつま芋の天婦羅 キャベツとしめじの味噌汁		フランクフルト (乳)
16日 (火)		揚げ鶏のネギソース カニカマサラダ 白菜とわかめの味噌汁		スコーン (卵つなぎ・乳)
17日 (水)	☺ のみ	牛丼 小松菜とちくわのお浸し 手毬麩と三つ葉の味噌汁		さつま芋入り蒸しパン (卵つなぎ・乳)
18日 (木)		白身魚のフライ・添え野菜 ポテトサラダ (マヨ) 青菜と豆腐の味噌汁		プリン&ビスケット (乳)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
19日 (金)		筑前煮 いかときゅうりの酢味噌和え 大根と人参の味噌汁		アメリカンドッグ (卵つなぎ・乳)
20日 (土)	☉ のみ	炒飯 ナムル 春雨スープ	固形卵	ツナマヨトースト (乳)
22日 (月)		星のコロッケ・添え野菜 平天と野菜の煮物 玉葱と茄子の味噌汁		黒糖かりんとう (乳)
23日 (火)	🍷 お弁当	焼き肉 中華風サラダ しめじと油揚げの味噌汁		ジャムサンド (乳)
24日 (水)	☉ のみ	ミートローフ・添え野菜 フルーツサラダ じゃが芋とセロリのスープ	卵つなぎ	スイートブール (卵つなぎ・乳)
25日 (木)		鯖の塩焼き・添え野菜 青菜と白菜の磯和え 玉葱とキャベツの味噌汁		おせんべい
26日 (金)		ポークカレー フライドポテト ブロッコリーとトマトのサラダ・牛乳	乳	お麩ラスク (乳)
27日 (土)	☉ のみ	煮込みハンバーグ・添え野菜 スパゲティーサラダ (マヨ) 野菜たっぷりスープ	卵つなぎ	メロンパンクッキー ココア味 (卵つなぎ・乳)
29日 (月)		鶏肉の唐揚げ・添え野菜 ひじきの煮物 えのきと白菜の味噌汁		フルーツヨーグルト (乳・バナナ・キウイ・桃)
30日 (火)	ご当地 ランチ デー	豚肉のしぐれ煮 キャベツとちくわの和え物 打ち豆汁		揚げパン (乳)
31日 (水)	☉ のみ	冷やし中華 揚げ餃子 きのこスープ	固形卵	お好み焼き (卵つなぎ)

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。